

**Erősebb masszázások:**

Tibeti mézes masszázs 20' (csak hát)	3000.-
Tibeti mézes masszázs 50' (teljes test)	5000.-
Talp masszázs 20'	2500.-
Frissítő derék, láb és talp masszázs (görcsoldás) 40'	4000.-
Váll-nyak -hát masszázs (görcsoldás) 40'	4000.-
Sportmasszázs 50' + denevérrpad(gerincnyújtó) kezelés	6000.-
Denevérrpad (gerincnyújtó) kezelés 30' hátmasszázzsal	4000.-

**Relaxáló, stresszoldó, energetizáló (Antistress) masszázások:**

20' hát	2000.-
30' hát	3000.-
50' teljes test	5000.-
60' teljes test	5500.-
75' teljes test	7500.-
90' teljes test	9000.-

**Kényeztető masszázások:**

Relaxáló arc-, fej-, nyak-, dekoltázs masszázs 25'	3500.-
Négykezes kényeztetés 40'	9000.-
Meleg- mécses olajos masszázs 50' gyümölcs, rózsa	6000.-
60' gyümölcs, rózsa	7000.-
75' gyümölcs, rózsa	9000.-
Meleg- mécses olajos masszázs GOLD 50'	6500.-
60'	7500.-
75'	9500.-
Páros masszázs csak hát 30'	7000.- /2fő
Páros masszázs teljes test 60'	12000.- /2fő
Páros masszázs teljes test 75'	16000.-/2fő

Páros masszázis teljes test 90'	20000.-/2fő
Sós- pálinkás testradír, csokoládéolajos testradír 40'	4000.-

**Hullámmasszázs nyirok serkentéshez, súlycsökkentéshez, cellulitra:**

20' láb, vagy derék (vagy 10'+10')	2000.-
30' láb, vagy derék (vagy 20'láb, 10'derék)	2500.-
40'	3500.-
40' + tekercselés	4000.-
Tekercselés+hullámmasszázs(40')+anticell. masszázis 90'	10000.-
Testtekercselés narancsbőrre, hullám(20'), és anticell masszázis 60'	7000.-
Testtekercselés +hullámmasszázs(10')+ anticell 40'	5000.-
Kavitációs zsírbontás(20')+ hullámmasszázs (30') +tekercselés 60'	7500.-

*Egyedi kombinációk bérletek összeállítására lehetőség van konzultáció alapján!*

Kinesiotape felhelyezés húzóadás, sérülés esetén 10-15'	1000.-
Denevértape (gerincnyújtás) masszázis nélkül, kb. 5' lógás	500.-
Denevértape(gerincnyújtás) nyakmasszázzsal lógással kb 10'	1000.-

***Erre a kezelésre nem kell előre egyeztetni, ha bent vagyunk, és nincs éppen vendég, szívesen látunk!***

**Reflexológia: kezelő Kardos László**

állapotfelmérés talpon 50'	5000.-
állapotfelmérés arc, talp, kéz 75'	7500.-
további kezelés talp 30' (min 5 alkalom szükséges)	3000.-/alk.
40'	4000.-/alk.

*A kezelésekről, bérletről konzultáció keretében a kezelővel kell egyeztetni.*

**BÉRLETEK:** 5,10, 15, 20 alkalmas bérletek vásárlására van lehetőség.

Az 5, és 10 alkalmas bérletekre 15%, a 15, és 20 alkalmas bérletekre 20% kedvezményt adunk.

**AJÁNDÉK KÁRTYA:** 500.-, 1000.-, 2000.- 5000.- Ft értékben kapható, illetve egyedi mintázatú, NÉVRE szóló, értékjelölés nélküli kártyák, bérletek megrendelésére is lehetőség van.

**Törzsvendég kártya:** akik az egy évre szóló 20.000.- Ft értékű törzsvendég kártyát vásárolják, azon kedves vendégeink számára minden típusú masszázsból, kezelésből 15% engedményt adunk. Törzsvendég kártyával rendelkező vendégeink számára a 15, és 20 alkalmas bérletből + 5% kedvezmény. (15%->20%, 20%->25%)

**Kismama kedvezmény:** azok a kedves vendégek, akik a várandósság ideje alatt, és a szülés után, a baba 3 éves koráig sem szeretnének kimaradni a masszázsból, 15% kismama kedvezményben részesülnek. Bérlet vásárlása esetén +5% . (15%->20%; 20%->25%)

**Diák kedvezmény:** azok a diákok, akik érvényes diákigazolvánnyal rendelkeznek 15% kedvezményt kapnak a kezelés árából a tanítási időszak alatt. Bérlet vásárlása esetén +5% (15%->20%; 20%->25%)

**Érvényes Gilda-Max bérlet** mellé 10% kedvezmény a masszázs árából, illetve a nálunk vásárolt bérletből +5% kedvezmény. (15%->20%; 20%->25%)

NYITVA TARTÁS : AKÁR NONSTOP, előzetes egyeztetés alapján, a megadott telefonszámokon. Délelőtt 10:00 és este 20:00 óra között mindkét masször igénybe vehető. Ha van szabad kapacitás, akár bejelentkezés nélkül is a helyszínen. **Este 22:00 és reggel 09:00 között csak Kardos László (06 30 604 1656). Az éjszakai, hajnali időpont egyeztetését este 23:00 óráig célszerű megejteni.**

HÍVJON BÁTRAN, HA ÉPPEN DOLGOZUNK, VISSZAHÍVJUK , AMINT LEHETSÉGES. ONLINE is lehet időpontot kérni a face-n: LD Massage oldalon. Ugyanitt a feltett kérdésekre is válaszolunk a lehető leghamarabb.

## **Kezelésleírások**

### **Tibeti mézes masszázs 20' (csak hát)**

Erőteljes, mégis gyengéd. Nem is gondolnád, hogy a letapadt izmokat milyen gyorsan elválasztja a gyengéd, édes méz a vákuum technikának köszönhetően. A hátadban lévő görcsöket néhány perc alatt szétszedi, a méreganyagot, ami a bőrödben le van rakódva kiszedi, mivel mélyen behatol a bőrbe. Cserébe bent marad a méz tápanyaga, vitaminanyaga, amit Neked gyűjtöttek a szorgos méhek egész nyáron. Ahogy megtörtént a bőrben az anyagcsere, langyos vizes törölközővel eltávolítom a ragacsot a hátadról, és finom, illatos olajjal, vagy krémmel gyengéden átmasszírozom a hátad. Mire végzünk, már el is felejtetted, hogy fájt a hátad....

### **Tibeti mézes masszázs 50' (teljes test)**

Ha hosszabb időn keresztül szeretnéd élvezni a kényeztetést, talptól tetőig, akkor ajánlom a mézes masszázs 50'-es változatát, ahol a talpaddal kezdjük, a vádli, combod, majd a karod, kezed, ujjaidat, vállad, és a nyakad, fejed a hagyományos módon masszírozom át, 30' alatt, fennmaradó húsz percben pedig a hátad ugyanúgy kezelem, mint a fenti leírásban olvashattad.

### **Talp masszázs 20'(nem reflexológiai)**

Minden probléma a talpnál kezdődik. A láb, a talp kapja a legnehezebb terhelést szinte az összes testrészünk közül, mégis erre fordítjuk a legkevesebb figyelmet. Az állandó igénybevétel, terhelés enyhítése egy jó talpmasszázzsal klasszisokat tud javítani az állóképességeden. Rengeteg érzékelő receptor, reflexpont található a talpon, ami kölcsönhatásban van egymással. Gyengéden, vagy erősen stimulálva attól függően, hogy mennyire érzékeny, fáradt, vagy méreganyaggal teli, de mindenképpen a fittségi állapot javításához hozzájárul. Ha kevés idő van, de rendszeresen adod át magad a talpmasszázs élvezetének, minden egyes alkalommal egyre ruganyosabban tudsz járni.

### **Frissítő derék, láb-, és talp masszázs (görcsoldás) 40'**

Edzés közben, álláskor, de ülő munkánál is igen gyakori, hogy a túlfeszített izmok begörcsölhetnek. A vádli, talp, akár a lábujjak görcse, vagy a térdtől induló görcsök a comb elülső, vagy a hátulsó izmok, akár a láb teljes hosszában igen kellemetlenné tudnak válni, gyakran a járás is nehezzé válhat. Az ízületek görcsös fájdalmát persze lehet enyhíteni fájdalomcsillapító tablettákkal, de az idegrendszer átmeneti leblokkolása még nem szünteti meg magát a görcsös összehúzódást. Kitűnő krémek segítenek a gyulladt izmok, ízületek nyugtatásában, fájdalomcsillapításában, és segítik elő a masszázs hatékonyságát. Az ízületek átmozgatásával a beszűkülések javíthatók, a derékből kiinduló idegi fájdalmak oldása egy kis idegstimulálással mindig hatásos.

## **Váll-, nyak-, hátmasszázs (görcsoldás) 40'**

Szinte mindenki ismeri a nehezen, vagy egyáltalán nem mozduló váll tünetét, a nem mozduló nyakat, beszakadó hátat. A lapockák közötti terület fájdalma pont olyan, mintha bele vágták volna a nagykést, a nyaki csigolyák makacssága vezetéskor, hátraforduláskor komoly gondot tudnak okozni, mert gyakran csak akkor látunk hátrafelé, ha testtel, vállal utána fordulunk a fejnek a kívánt irányba. A gyakori fejfájás, szédülés, de még a hallásproblémák okozója is lehet a nyak merevsége. A csigolyák közé beszoruló erek elzáródása, keresztmetszetének csökkenése kihat az agy vérellátására, ami figyelmetlenséghez, tompasághoz, oxigénhiányhoz vezethet. Ez okozza az agyergörcsöt (migrén), a nyomást az agyban, a szédülést. Az idegek beszorulása izomfájdalmakat okozhat a vállakban, karokban, a lapocka környékén, az állkapocsban, de még a fülfájás sem ritka. A masszázs rendszeres alkalmazása oldja az izomgörcsöt, szabaddá teszi a csigolyákat, a lapockákat, a párhuzamos kimozzgatással a beszűkülés által okozott fájdalmakat csökkenti.

## **Relaxáló arc-, fej-, nyak-, dekoltázs masszázs 25'**

Leginkább a hölgyekre gondoltunk ennél a masszázsnál, de természetesen nincsenek kizárva az urak sem, hiszen a relaxációra mindenkinek szüksége van. Mivel a férfiaknak is feszülhet a mellkas felső része (dekoltázs), nekik is bátran ajánlom. Ennél a masszázsnál az arcon van a hangsúly, a fáradt szem, a görcsös állkapocs, a fejtető, a fül együttes érintésével. Felvesszük a küzdelmet a száraz bőr, a ráncok, karikák ellen különböző krémek, pakolások segítségével szükség esetén. A nyak háton fekvé könnyebben elérhető alulról, a kisagy területét stimulálva, fájdalommentesen lazítható.

## **Relaxáló-, stresszoldó-, energetizáló (Antistress) masszázsok:**

Már szinte megszokott manapság a stresszes állapot. A napi feszített munkatempó, a túlhajtás, az örökös készenléti állapot következtében az izmok feszülése állandósul, ennek következtében görcsössé válik a test, a csontok elmozdulnak a helyükről, feszítik az inakat, nyomást gyakorolnak az idegekre, ami fájdalommal jár. Bizonyos idő elteltével az idegek irritációja elviselhetetlenné válik, az izmok még feszültebbek lesznek. A stressz oldás nem kifejezetten gyengéd simogatásból álló masszázs. Erős fogások váltják egymást lazító simításokkal, kimozzgatásokkal, blokkoldásokkal. A hátmasszáztól a teljes test masszázsig lehet választani a kezeléseket közül. Ha nincs sok idő, és csak hátat szeretnél masszíroztatni, 20, 30 perc alatt átdolgozzuk, és futhatsz máris tovább. A teljes test feszültségének oldását tetőtől talpig, 50, 60,75 és 90 percen veheted igénybe. Az idő függvényében koncentrálnunk a feszülések oldására testileg, lelkileg, hogy megkönnyebbülve, ellazulva folytathasd rohanó életviteledet, de már stressz nélkül.

## **Denevértápad kezelés(gerincnyújtás) + 30 perces hátmasszázs**

Öt perc lógás elég, hogy legyűrve a gravitációt, és az általa összepréselt csigolyák melletti izmok feszülését, azok átmasszírozásával, fellazíthatjuk az edzés alatt bekeményedett hátizmok, váll, lapocka, nyaki területet, kiszabadíthatjuk a becsípődött idegszálakat. **(A denevértápadot mindenki csak saját felelősségére használhatja, nem helyettesíti az orvosi kezelést, csak azok használhatják, akik nem szerepelnek az ellenjavaslatban felsorolt problémákkal rendelkezők között. Igénybevétele előtt célszerű orvossal is konzultálni)**

## **Frissítő, dinamikus, tonizáló sport masszázss 50' (teljes test) + denevértápad kezelés**

50 perc alatt felfrissít a dinamikus masszázss, a vérkeringés felgyorsul, robbanékonyabbá válik a szervezet, a fáradtságot el lehet felejteni, ha buliba készülsz. Gyors tempójával, a zene ritmusával összhangban felélénkíti az egész testet tetőtől talpig. **A masszázss végén 5perces gerincnyújtás a denevértápadon.** Fejjel lefelé egészen más a világ, nyúlik a gerinc, vért kap az agy, a nyaki gerinc fogságában lévő idegszálak kiszabadulnak, amint megszűnik a gravitációs nyomás. **( A denevértápad nem helyettesíti az orvosi kezelést, csak egészséges vendégeink vehetik igénybe saját felelősségükre. Javíthatja ugyan, a gerinc melletti izmok préselő hatásának következtében a csigolyák közötti porckorongok kiboltosulását, idegírritációját, de ilyen célra orvosi konzultáció szükséges!)**

**Kinesiotape** egy rugalmas 5 cm széles ragadó szalag, amit arra fejlesztettek ki, hogy tehermentesítse a túlterhelt izmokat, ízületeket. Az edzőtermek nélkülözhetetlen készenléti eszköze. Edzés előtt, megelőzőképpen alkalmazva, növeli a teljesítményt, állóképességet. Edzés közbeni izom húzóráskor a fájdalom csillapításában is részt vesz. Szakszerű felhelyezése a szalagnak, elősegíti, meggyorsítja a gyógyulási folyamatot.

## **Sós- pálinkás testradír 40'**

A fáradt bőrt rugalmassá, feszessé teszi ez a kezelés. Eltávolítja a finom só segítségével az elhalt bőrréteget, a pálinka serkenti a hajszálerek keringését a bőr felszíne alatt, a krém a bőrbe beszívódva feszessé, bársonyossá teszi azt. A körkörös, és hosszanti irányú masszázss segítségével a só egy része is bejut a bőrfelszín alá, ami a savas lerakódásokat semlegesíti, lúgosítja. A ledörzsölés után meleg vizes törölközővel eltávolítjuk a felesleges, fel nem szívódott krémet, és az elhalt hámréteget, amit leradíroztunk, majd illatos bőrfeszítő krémmel átsimítjuk.

## **Csokoládéolajos testradír 40'**

A finom csokoládé illatú peeling eltávolítja a hámréteg felső, elhalt réteget, a vitamint tartalmazó olaj gyengéden ápolja az alatta lévő réteget. Gyengéd, hosszanti simításokkal, és körkörös dörzsöléssel távolítjuk el az elhalt réteget, majd meleg vizes törölközővel eltávolítjuk. Kókuszolajjal átsimítva feszesítünk.

## **Testtekerceselés narancsbőrre, anticellulit masszázssal 60'**

Speciális keringés serkentő, salaktalanító krémmel, vagy olajjal alaposan átdörzsöljük a célterületet (csípő, derék, comb), majd fóliával körbetekerjük. Melegítő takaróba alaposan becsomagolva hagyjuk kicsit hatni a krémet (20'). Amíg pihensz, addig az arcodat, nyakadat finoman átmasszírozzuk. Kicsomagolás után speciális cellulit golyós kefével, és kézi, nyirokserkentő masszázssal segítjük elő a krém által már fellazított méreganyag távozását. A gyorsabb hatás érdekében javasolt a vízfogyasztás és az izommunka növelése (edzés). A kezelést célszerű rendszeresen elvégezni legalább havonta egyszer. Elősegíthetjük a hatékonyságát a hullámmasszázs igénybevételével. A kezelés előnye, hogy nem hirtelen tűnnek el a zsírpárnák, hanem fokozatosan, így nem fog lötyögni a bőr. (Kiegészítő kezelésként próbáld ki a bőr feszesítését elősegítő testradírt.)

## **Tekercselés+hullámmasszázs(40')+anticell. masszázssal 90'**

Keringés serkentő, méregtelenítő krémmel, olajjal bedörzsöljük a célterületet, fóliával körbe tekerjük, majd a hullámmasszázs géppel a nyirokkeringésre rásegítünk (20' láb, 20' derék). A fólia eltávolítása után átdörzsöljük a combot, fenéket speciális golyós kefével, majd a hasi részt, és a derekat kézzel átdolgozzuk. Cél a méreganyag eltávolításának serkentése, a nyirok keringés stimulálása, nem a fájdalom okozása, tehát nem törjük a zsírt. A bőr rugalmasabbá tételéhez kiegészítésként javasoljuk próbáld ki a csokis, vagy a sós-pálinkás bőrradírt. A folyadék bevitelről feltétlenül gondoskodni kell.

## **Tekercselés+hullámmasszázs(20')+anticell. masszázssal 60'**

Az eljárás ugyanaz, mint a 90 perces kezelésnél, csak a hullámmasszázs rövidebb, hiszen nem mindig van idő másfél órát lazítani, tehát választhatsz, hogy csak lábra, derékra, esetleg marad mindkettő, de 10-10 percesre rövidítve.

## **Tekercselés+hullámmasszázs(10')+ anticell. masszázssal 40'**

Ha még jobban sietsz, és szűkre szabott az időd zanzásítani kell. Ez azt jelenti, hogy a nyirok keringetésből 10 percet veszünk igénybe csak láb, vagy csak derék, has alkalmazással, illetve a masszázssal is részlegessé válik.

## **Kavitációs zsírbontás**

A kavitáció ultrahang segítségével történik, rezgések által a zsírszöveteket szétrobbantja, cseppfolyósítja. Fájdalom mentesen „olvasztja” ki a zsírréteget, ahová lerakódtak a méreganyagok, és gödrök, lukak keletkezése nélkül, egyenesen oszlatja szét a kiürítésre váró méreganyagot. Az eredmény végleges, a szétrobbantott zsírszövetek helyébe nem termel újakat a szervezet. Előnye, hogy kezelésként csak max 20 percet vesz igénybe, tartós hatású, nem hagy gödröket, véraláfutást. A hatékonyság növelése érdekében különböző hatóanyagokat is képes bevinni a bőr alá, amik meggyorsítják a folyamatot. A kezelést ugyanazon a területen viszont nem lehet egymás után kétszer ismételni. Lehet viszont, párhuzamosan a két oldalon, így kisebb az esélye az egyenetlenségnek. Mint minden kezelésnek, ennek is megvannak az ellenjavallatai, amit külön tájékoztatás keretében személyesen átveszünk. **A kezelést mindenki saját felelősségére veheti igénybe, az orvosi kezelést nem helyettesíti!** A szervezetből való kiürítés érdekében a nyirokkeringést serkentő hullámmasszázs javasolt mellé kiegészítésnek (20'). A kezeléssel párhuzamosan javasolt a bőséges folyadékbevitel, és az izommunka, azaz az edzés.

## **Hullámmasszázs nyirokserkentéshez, súlycsökkentéshez:**

A nyirokkeringés karbantartása rendkívül fontos, mert a szervezetbe bekerült mérgeanyagok kiürítését a nyirok rendszer végzi. Ha nem ürül ki a szervezetből, akkor lerakódik a bőr alatti kötőszövetbe, és zsírszövetbe. A zsírszövetek igen nagy mennyiségű fel nem használt ásványi anyagot, mérgeanyagot (húgysav kristály) képesek tárolni. A narancsbőr nem más, mint ezeknek az anyagoknak a gyűjteménye. A hullámmasszázs ezen segít. Pumpáló, hullámozó mozgásával, erős nyomásával a szövetek közt lerakódott, a nyirokerekben pangó anyagok kiürítését gyorsítja meg, segíti elő. Lábra, derékra, karra alkalmazható, 10, 20, 30, 40 perces időtartamra. A zsírszövetek között felhalmozott víz távozásával a testsúly is csökken, a térfogat is kisebb lesz. Kavítációval, vagy tekercseléssel kombinálva eredményesen vehetjük fel a küzdelmet a narancsbőrrel (cellulit) szemben, könnyebbé válik az ízületek mozgása is. **A kezelést mindenki saját felelősségére veheti igénybe, az orvosi kezelést nem helyettesíti!**

## **Meleg- olajos mécses masszázss 50', 60', illetve 75' időtartamban**

Kényeztető, ínyenceknek való relaxáló masszázss, különleges illattal, és hangulattal. Az érzékekre ható, finom illatú, mécsesként égő növényi alapú, allergiamentes olajat melegen csorgatjuk a bőrre. A gyengéden, nyugtató, mégis erőteljes kezelés hatására egy időre kiléphetünk a hétköznapiok hajtásából, és letehetjük egy kicsit gondjainkat, élvezve a kényeztetést. A meleg, csordogáló, különleges illatú olaj, az energiák harmonizálódását segíti elő, egyensúlyba hozva az aurát, és a csakrákat.

Különleges, gold (arany) változata a mikro aranypor segítségével csillogóvá, hamvassá teszi a bőrt.

## **Négykezes kényeztetés 40'**

Az érzékek játéka, a két energiaminőség (férfi-női) együttes hatása olyan élménnyel gazdagítja a résztvevőt, amelyet ritkán tapasztal meg. Azok, akik rendszeresen járnak masszörhöz, tudják, hogy léteznek erős, és gyengéd masszázssok. Tudják, hogy lassan, sorjában halad a masször, talptól, fejtetőig, egyik oldal- másik oldal.. De amikor egy időben érkezik az impulzus, egyszerre a fejnél, és lábnál, majd szinte kettévágva hosszában egyszerre kapja a masszázst két oldalról, váltakozva a gyengéd, és erős fogások között hullámozva, két energia minőséggel párhuzamosan haladva, nos akkor érzi úgy az ember, hogy most esik széjjel, aztán kerül helyére minden, és kezdődik a lebegéses utazás. Az illat, ami körülöleli, a zene, ami beburkolja, az aromaolaj stresszoldó hatása még utána is könnyed lebegést varázsol, amikor már véget ért a kezelés. Az itt beindított lélekgyógyító folyamatok később is folytatják munkájukat, és kitartanak még jó ideig. A kioldott blokkok már nem térnek vissza. **(Ajándékként is kiváló!)**

## **Páros masszázss 30' csak hát**

Ez a masszázss azoknak ajánlott, akik szívesen töltik együtt minden idejüket, még a kényeztetést is! Bár itt nem egymást kényeztetik, ezt a szerepet most a masszázss veszi át, két masször személyében. Egy helységben, egy időben, két egymás mellett felállított masszörágyon dolgozik két masször. Egy férfi, és egy nő. Az általad választott olajjal, vagy krémmel masszírozunk le a hátatokat, közben akár meg is foghatjátok egymás kezét a kedveseddel, hiszen karnyújtásnyira lesztok egymás mellett. A két masször párhuzamosan, szinte azonos mozdulatokkal dolgozik, a közös lebegés élménye még közelebb hozza a szerelmeseket egymáshoz.



## **Páros masszáz teljes test 60', 75', és 90' időtartamra**

A közös lazulásnak a csúcspontja is lehet, ha a pároddal együtt részt vesztek egy közös masszázson. Talptól fejtetőig az általad kívánt időtartamban végig masszírozunk, váltakozó erős, és gyengéd fogásokat alkalmazva. Stresszoldó, vagy relaxáló, kényeztető fogások párhuzamosan szinkronizálva, különleges illatokkal, és zenével megtámogatva, kedvesed kezét fogva, kitűnő alkalom a romantikára, ugyanakkor kiváló eszköze az egymás iránti szeretet érzékeltetésének. Meglephetitek vele egymást évfordulók, születésnapok, névnapok, ünnepek alkalmából, de akár csak kifejezni az egymás iránti szeretetet, tiszteletet. Ha rendszeresen jöttök, erősíti az összetartozás élményét. (Meglepheted vele az ismerőseidet, családtagjaidat is!)

**Reflexológia:** Kínában már legalább 5000 éve alkalmazzák a talpon megtalálható reflexpontok segítségével elősegíteni, stimulálni a szervezet működését. Mára már itthon is elfogadottá, ismertté vált a reflexológia pozitív hatása. Minden szervnek megtalálható a neki megfelelő pont, ahol meg lehet indítani, serkenteni lehet a működést. Tökéletesen tiszta képet lehet formálni a pontok segítségével a test aktuális állapotáról, és a talp, vagy a kéz alapos átdolgozásával elindítható a szervezet helyreállító folyamata. Kiegészíti, de **nem helyettesíti az orvosi kezelést**, csak felgyorsítja a gyógyulási folyamatot. A kezelést érdemes legalább 5 alkalommal igénybe venni ahhoz, hogy elinduljanak a belső folyamatok. Személyre szabott ütemtervet a kezelővel kell egyeztetni (Kardos László 06 30 6041656).

**Minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk:**

**Schád Magdolna és Kardos László gyógymasszőrök**

## Bérletárak:

Az alábbi táblázat a bérletárak, és kedvezmények forint összegeit mutatja lebontva az egy alkalomra szóló kedvezmények, a bérletárak, és törzsvásárlói kedvezménnyel módosult árak lehetőségeit az eredeti árakhoz viszonyítva, így ki lehet gyorsan keresni a legoptimálisabb megoldást. **Az egy alkalom a kismama, és diák kedvezményre vonatkozik, illetve a törzsvásárló kártya megvétele utáni kedvezményre, ha nem vásárol valaki bérletet, csak alkalmanként veszi igénybe a szolgáltatást.** Amit esetleg nem találunk meg a táblában, azt kiszámoljuk.

árlista árak	1db 15%	5db 15%	10db 15%	1db 20%	15db 20%	20db 20%	1db 25%	5db 25%	10db 25%	15db 25%	20 db 25%
<b>2000</b>	1700	8500	17000	1600	24000	32000	1500	7500	15000	22500	30000
<b>2500</b>	2100	10500	21000	2000	30000	40000	1800	9000	18000	27000	36000
<b>3000</b>	2500	12500	25500	2400	36000	48000	2200	11000	22000	33000	44000
<b>3500</b>	2900	14500	29000	2800	42000	56000	2600	13000	26000	39000	52000
<b>4000</b>	3400	17000	34000	3200	48000	64000	3000	15000	30000	45000	60000
<b>5000</b>	4200	21000	42500	4000	60000	80000	3700	18500	37500	56000	75000
<b>5500</b>	4600	23000	46500	4400	66000	88000	4100	20500	41000	61500	82000
<b>6000</b>	5100	25500	51000	4800	72000	96000	4500	22500	45000	67500	90000
<b>6500</b>	5500	27500	55000	5200	78000	104000	4800	24000	48000	72000	96000
<b>7000</b>	5900	29500	59500	5600	84000	112000	5200	26000	52000	78000	104000
<b>7500</b>	6300	31500	63500	6000	90000	120000	5600	28000	56000	84000	112000
<b>9000</b>	7600	38000	76000	7200	108000	144000	6700	33500	67000	100500	134000
<b>9500</b>	8000	40000	80000	7600	114000	152000	7000	35000	70000	105000	140000
<b>10000</b>	8500	42500	85000	8000	120000	160000	7500	37500	75000	112500	150000
<b>12000</b>	10200	51000	102000	9600	144000	192000	9000	45000	90000	135000	180000
<b>16000</b>	13600	68000	136000	12800	192000	256000	12000	60000	120000	180000	240000
<b>20000</b>	17000	85000	170000	16000	240000	320000	15000	75000	150000	225000	300000

<b>árlista árak</b>	<b>1 db 10%</b>	<b>5 db 20%</b>	<b>10 db 20%</b>	
<b>2000</b>	1800	8000	16000	
<b>2500</b>	2250	10000	20000	
<b>3000</b>	2700	12000	24000	
<b>3500</b>	3150	14000	28000	
<b>4000</b>	3600	16000	32000	
<b>5000</b>	4500	20000	40000	
<b>5500</b>	4950	22000	44000	
<b>6000</b>	5400	24000	48000	
<b>6500</b>	5850	26000	52000	
<b>7000</b>	6300	28000	56000	
<b>7500</b>	6750	30000	60000	
<b>9000</b>	8100	36000	72000	
<b>9500</b>	8550	38000	76000	
<b>10000</b> <b>12000</b>	9000 10800	40000 48000	80000 96000	
<b>16000</b>	14400	64000	128000	
<b>20000</b>	18000	80000	160000	